



LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE SPORTS DE GLACE COMITE DE PATINAGE ARTISTIQUE



Saison 2019/2020 Version Sept 2019

REGLEMENT REGIONAL 1 - REGIONAL 2 - ADULTES

Les patineurs devront être en possession lors de l'inscription, d'une licence compétition patinage artistique, délivrée par la FFSG, pour la saison 2019 / 2020.

Le sur-classement est interdit.

Les patineurs devront être présents à la patinoire 45 minutes avant le début des épreuves.

La durée de l'échauffement pour toutes les catégories est de 4mn

Catégories et Niveaux

DIRECTIVES CSNPA-SOCLE COMMUN PA/DG

| | |
|--|---|
| POUSSINS Moins de 8 ans nés à partir du 01/07/2011 AVENIRS + de 8 ans et – de 10 ans nés entre le 01/07/2009 et le 30/06/2011 | Niveau D Programme : Discipline d'expression (voir règlement) Sans préliminaire |
| | Niveau C Programme : Discipline d'expression (voir règlement) Sans préliminaire |
| | Niveau B Programme : Discipline d'expression (voir règlement) Sans préliminaire |
| | Niveau A Programme : Discipline d'expression (voir règlement) Sans préliminaire |

| | |
|--|---|
| MINIMES + de 10 ans et – de 13 ans nés entre le 01/07/2006 et le 30/06/2009 | Régional R1 Programme : ISU Basic novice (voir règlement) Préliminaire Maximum |
| | Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Sans Préliminaire - Maximum : P.N.4 |

| | |
|--|---|
| NOVICES + de 13 ans et – de 15 ans nés entre le 01/07/2004 et le 30/06/2006 | Régional R1 Programme : ISU Basic novice (voir règlement) Préliminaire Maximum |
| | Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Sans Préliminaire - Maximum : P.N.5 |

| | |
|--|--|
| JUNIORS/SENIORS + de 15 ans nés avant le 01/07/2004 | Régional R1 Programme : ISU Basic novice (voir règlement) Maximum : Préparatoire |
| | Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Sans Préliminaire - Maximum : P.N.5 |

POUSSINS / AVENIRS : Selon directives fédérales-règlement régional moins de 10 ans. (voir document ffsg)

| Niveaux | Contenu sauts max. | Contenu pirouettes max | Contenu Step max | Tps programme | Tps Echauffement |
|----------|---|---|------------------|---------------|------------------|
| Niveau D | Aucun saut comptabilisé | 1 USp | 1 StSq | 1'45" +/-10" | 4' |
| Niveau C | 2 sauts parmi (1S/1T). Pas de COMBO | 1 USp | 1 StSq | 1'45" +/-10" | 4' |
| Niveau B | 3 sauts (1S/1T/1Lo) dont 1 COMBO possible | 2 pirouettes différentes (USp/LSp/SSp/CSp) à une position sans chgt de pied-sans entrée sautée. Dont 1 USp | 1 StSq | 2'30" +/-10" | 4' |
| Niveau A | 4 sauts (1S/1T/1Lo/1F/1Lz/1A) dont 2 COMBO/SEQ possibles | 2 pirouettes différentes (USp/LSp/SSp/CSp/CuSp/CLSp/CSSp /CCSp/CoSp) sans entrée sautée. Dont 1 CoSp (pas CCoSp) | 1 StSq | 2'30" +/-10" | 4' |

Les éléments techniques sont évalués en conformité avec les communications ISU en particulier Novice et les handbooks ISU des catégories individuelles de la saison (panel technique et GOE). Les niveaux pour les pas et pirouettes sont limités à 1 maximum donc NoValue/B/1.

MINIMES R1

+ de 10 ans à – de 13 ans, nés entre le 1/07/2006 et le 30/06/2009

* Programme Libre « ISU Basic Novice » d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

* Préliminaire maximum

* Un maximum de 4 éléments sauts dont un de type Axel.

- Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que 2 sauts. Une séquence de sauts consiste en 2 sauts de n'importe quel nombre de tours, commençant par n'importe quel saut immédiatement suivi par un saut de type Axel avec un passage direct de la courbe de réception du premier saut vers la courbe de départ de l'Axel.

- Les triples ou quadruples sauts sont interdits.

- Tout saut d'un ou deux tours (incluant le double axel) ne peut être exécuté plus de 2 fois

• Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) dont une pirouette combinée et une pirouette sans changement de position. La pirouette combinée peut être exécutée avec changement de pied avec un minimum de huit (8) tours ou sans changement de pied avec un minimum de six (6) tours. La pirouette sans changement de position peut être exécutée avec changement de pied avec un minimum de huit (8) tours ou sans changement de pied avec un minimum de six (6) tours. Dans les 2 pirouettes, l'entrée sautée est autorisée.

• Au maximum une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills

- Performance

Facteur pour les Garçons et les Filles : 2.5

NOVICES R1

+ de 13 ans à – de 15 ans, nés entre le 1/07/2004 et le 30/06/2006

* Programme Libre « ISU Basic Novice » d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

* Préliminaire maximum

* Un maximum de 4 éléments sauts dont un de type Axel.

- Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que 2 sauts. Une séquence de sauts consiste en 2 sauts de n'importe quel nombre de tours, commençant par n'importe quel saut immédiatement suivi par un saut de type Axel avec un passage direct de la courbe de réception du premier saut vers la courbe de départ de l'Axel.

- Les triples ou quadruples sauts sont interdits.

- Tout saut d'un ou deux tours (incluant le double axel) ne peut être exécuté plus de 2 fois

• Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) dont une pirouette combinée et une pirouette sans changement de position.

La pirouette combinée peut être exécutée avec changement de pied avec un minimum de huit (8) tours ou sans changement de pied avec un minimum de six (6) tours.

La pirouette sans changement de position peut être exécutée avec changement de pied avec un minimum de huit (8) tours ou sans changement de pied avec un minimum de six (6) tours. Dans les 2 pirouettes, l'entrée sautée est autorisée.

• Au maximum une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills

- Performance

Facteur pour les Garçons et les Filles : 2.5

JUNIORS / SENIORS R1

+ de 15 ans à – de 19 ans, nés entre le 1/07/2004 et le 30/06/2000

* Programme Libre « ISU Basic Novice » d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

* Préparatoire maximum.

* Un maximum de 4 éléments sauts dont 1 de type axel.

- Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que 2 sauts. Une séquence de sauts consiste en 2 sauts de n'importe quel nombre de tours, commençant par n'importe quel saut immédiatement suivi par un saut de type Axel avec un passage direct de la courbe de réception du premier saut vers la courbe de départ de l'Axel.

- Les triples ou quadruples sauts sont interdits.

- Tout saut d'un ou deux tours (incluant le double axel) ne peut être exécuté plus de 2 fois

• Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) dont une pirouette combinée et une pirouette sans changement de position. La pirouette combinée peut être exécutée avec changement de pied avec un minimum de huit (8) tours ou sans changement de pied avec un minimum de six (6) tours. La pirouette sans changement de position peut être exécutée avec changement de pied avec un minimum de huit (8) tours ou sans changement de pied avec un minimum de six (6) tours. Dans les 2 pirouettes, l'entrée sautée est autorisée.

• Au maximum une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills

- Performance

Facteur pour les Garçons et les Filles : 2.5

♥ Précisions « Régional 1 »

→ Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, les éléments ne pourront pas obtenir plus que **le niveau 1**. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.



REGLEMENT REGIONAL 3



MINIMES R2

+ de 10 ans à – de 13 ans, nés entre le 1/07/2006 et le 30/06/2009

* Programme Libre d'une durée de : **2 minutes 30 + 10 sec**

* Test **PN4** maximum. Sans Préliminaire.

* 4 éléments sauts maximum autorisés

* Tous les sauts simples sont autorisés mais l'axel et les doubles sauts sont interdits

* 2 combinaisons de 2 sauts maximum

Au maximum 2 pirouettes différentes, pirouettes en position de base et sans variations. Le changement de pied est optionnel. L'entrée sautée est interdite.

* Au maximum une séquence de pas.

→ un saut ne peut être exécuté que 2 fois

* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills
- Performance

* Déduction chute : 0,50

* Facteur 2.5 Filles et Garçons

NOVICES R2

+ de 13 ans à – de 15 ans, nés entre le 1/07/2004 et le 30/06/2006

* Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

* Test **PN5** maximum. Sans Préliminaire.

* 4 éléments sauts maximum autorisés

* Tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel. Doubles sauts interdits

* 2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts maximum.

* 2 pirouettes maximum de natures différentes. Le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.

* Au maximum une séquence de pas.

→ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills
- Performance

* Déduction chute : 0,50

* Facteur 2.5 Filles et Garçons

JUNIORS / SENIORS R2

+ de 15 ans, nés avant le 1/07/2004

* Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

* Test **PN5** maximum. **Sans Préliminaire.**

* 4 éléments sauts maximum autorisés

* Tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel. Doubles sauts interdits

* Il peut y avoir 2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts maximum.

* 2 pirouettes maximum de natures différentes. Le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.

* Au maximum une séquence de pas.

→ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills
- Performance

* Déduction chute : 0,50

* Facteur 2.5 Filles et Garçons

♥ Explications sur les niveaux « Régional 2 »

Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, les éléments ne pourront pas obtenir plus que **le niveau base**. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

→ Les pirouettes doivent avoir un nombre minimum de tours :

- 4 (quatre) pour la pirouette avec seulement une position sans changement de pied
- 6 (six) pour la pirouette avec seulement une position avec changement de pied
- 4 (quatre) pour la pirouette combinée sans changement de pied
- 6 (six) pour la pirouette combinée avec changement de pied

CATEGORIES ADULTES

5 catégories « Acier », « Bronze », « Argent », « Or », « Masters » conforme au règlement ISU.

Version en Français dans le book 2019