

« LES 10 COMMANDEMENTS DE L'USOPA »

A l'heure tu arriveras

Si tu es absent, tu prévenirras

Au vestiaire tu te chausseras

Sur la glace une tenue adaptée tu auras

Au bord de la piste un adulte t'accompagnera

En bord de piste, maman ou papa ne restera pas

Sur la glace tu te régaleras

Les entraîneurs et les camarades tu respecteras

Sur le pallier, les tables propres tu laisseras

Sur Facebook, tes mails ou le panneau d'affichage, les infos tu regarderas

